

「 큰 꿈 함께 가꾸는 High 함현 」



함현통신  
2021-94호

**추석 연휴 학생생활지도 및  
안전사고 예방**

담당자	생활안전부
교무실	070-7097-0806
FAX	031-487-0942

학부모님, 안녕하십니까?  
긴 연휴와 함께 한가위를 맞이하면서, 학생들의 생활지도와 안전사고예방과 관련하여 몇 가지 안내드립니다.

**- 안전사고예방 및 학생생활 지도사항 -**

1. 귀성 차량이동으로 통행량이 많아짐에 따라 차량 탑승 시 및 대중교통 이용 안전수칙 교육  
- 안전벨트 착용, 운행 중 이동 금지 등
2. 추석 전·후 별초, 성묘, 나들이 등으로 인한 **감염병 및 안전사고 등에 대비 (참고 자료1)**  
- 야외활동으로 발생할 수 있는 **쯔쯔가무시증**, **신증후군출혈열** 등 예방  
: 진드기에 물리지 않도록 야외활동 시 풀밭에 앉거나 눕지 말고, 곤충 기피제 등을 사용  
: 야외 활동 후 샤워나 목욕을 하는 등 예방수칙 준수  
- 친척 등과 민속놀이 · 운동경기 시 사전에 충분한 준비운동 실시  
- 바다, 강가 등에서 낚시, 물놀이 등을 할 경우 **이동 동선**을 부모님과 공유하고 **여러 명이 동행**  
- 인라인스케이트(자전거) 착용 시 안전보호대 및 헬멧 착용 지도
3. **코로나 19 예방 (참고 자료2)**  
- 37.5도 이상의 발열, 기침, 오한, 호흡곤란, 근육통, 두통, 인후통, 후각 · 미각소실, 폐렴 등 감염병 의심 증상 모니터링 철저  
- 증상이 있을 경우 콜센터(1339, 031-120)나 선별진료소 문의
4. 연휴 기간 중 상한 음식 섭취, 귀성길 장거리 차량 이동으로 인한 음식 부패로 발생할 **식중독 대비 (참고 자료3)**
5. 학생 비행 및 탈선 예방  
- 청소년 출입금지 구역 출입 금지  
- 약물 오·남용, 흡연, 음주 행위 예방
6. 성폭력 예방, 실종유괴예방, 아동학대예방, 사이버폭력 예방 철저

※ 학생고충 신고·상담전화 활용 : 070-7097-0841(학교), 488-2417(시흥Wee센터)

※ 사안 발생에 대비한 비상연락망 : 생활안전부 070-7097-0841

2021. 9. 15.

**함 현 초 등 학 교 장**

<p><b>벌쏘임</b></p>	<p>&lt; 벌쏘임 사고 피해를 예방하기 위한 행동요령 &gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▸ 벌집 가까이 접근하지 말고, 즉시 119나 전문가에게 제거 요청</li> <li>▸ 야외활동 시 청량음료나 과일 등 단 음식은 가급적 멀리 둬</li> <li>▸ 자극적 향수와 화장품 등 사용 가급적 자제</li> <li>▸ 말벌퇴치용 스프레이나 물파스 등 휴대</li> </ul> <p>&lt; 벌에 쏘였을 경우 응급조치 요령 &gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▸ 족집게나 핀셋으로 빼낼 경우 독이 더 퍼질 수 있으니, 신용카드 등으로 면도하듯 밀어서 빼냄</li> <li>▸ 신속히 119에 신고해 도움을 요청하여 병원에 가서 치료를 받아야 함</li> <li>▸ 붓는 증상이 발생하면 반지 등의 악세사리를 제거하고, 손상부위를 심장보다 낮게 유지하여 안정을 취해야 함</li> </ul>
<p><b>뱀물림</b></p>	<p>&lt; 뱀물림 사고 피해를 예방하기 위한 행동요령 &gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▸ 벌초 시에는 두꺼운 등산화를 반드시 착용</li> <li>▸ 잡초가 많아 길이 잘 보이지 않을 경우 지팡이나 긴 장대로 미리 헤쳐 안전유무를 확인</li> </ul> <p>&lt; 뱀에 물렸을 경우 응급조치 요령 &gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▸ 뱀에 물린 사람을 눕혀 안정시킨 뒤 움직이지 않게 함</li> <li>▸ 물린 부위가 통증과 함께 부풀어 오르면, 물린 곳에서 5~10cm 위쪽(심장 쪽)을 끈이나 고무줄 등으로 묶어 독이 퍼지지 않게 하고, 신속히 병원으로 이송</li> </ul> <p>※ 뱀에 물린 부위를 입으로 빨아내는 방법은 입에 상처나 충치가 있는 경우 매우 위험</p>
<p><b>멧돼지 발견</b></p>	<p>&lt; 멧돼지 발견 시 행동요령 &gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▸ 119 또는 해당 지자체로 즉시 신고</li> <li>▸ 절대 정숙하고 소리치는 등 멧돼지를 흥분시키는 행동 금지</li> <li>▸ 가까운 나무나 바위 등 은폐물에 몸을 신속히 피함 (후각에 비해 시각은 상대적으로 약한 편임)</li> </ul>
<p><b>진드기 물림</b></p>	<p>&lt; 진드기 물림 예방 행동요령 &gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▸ 진드기에 물리지 않도록 야외활동 시 풀밭에 앉거나 눕지 않기</li> <li>▸ 긴 팔, 긴 바지, 모자 등을 착용하고 소매는 단단히 여미고 바지는 양말 속으로 넣어 피부노출 최소화 등</li> </ul>

- ★ 9월 27일(월): 등교 전까지 자가진단 실시(전체 학생)
- ★ 기본원칙: 고향·친지 방문자제!!  
“나와 가족의 건강을 위해 이번 명절은 집에서 쉬기!”
- ★ 부득이하게 방문 시 생활방역수칙 준수로 감염 확산 최소화
- ★ 학교 등교시 코로나19임상증상발생시 등교하지않고 담임교사에게 연락

코로나19 임상증상 발견시 대처방법		추석 연휴 중 담임교사에게 즉시 연락이 필요한 사항
★ 코로나19 임상증상이 하나라도 있다면 콜센터 (1339, 지역번호+120)나 선별진료소 문의하기  (코로나19 임상증상: 37.5도 이상의 발열, 기침, 오한, 호흡곤란, 근육통, 두통, 인후통, 후각·미각소실, 폐렴등)		1. 보건소로부터 자가격리통지서를 받은 경우 2. 동거가족 중 자가격리자가 있는 경우 3. 코로나19 진단검사를 받은 경우 4. 코로나19 확진판정을 받은 경우
1. 이동할 때 (귀성, 귀경)		- 발열, 기침 등 호흡기 증상이 있으면, 고향·친지 등 방문하지 않기 ※ 38도 이상 고열 지속, 증상 악화 시 콜센터(1339, 031-120) 문의하기 - 가급적 개인차량 이용 - 휴게소에 머무르는 시간 최소화 - 휴게소 실내, 실외에서 다른 사람과 2m이상 거리두기 어려운 경우 마스크 상시착용 - 휴게소에서 사람 간 간격 2m(최소 1m)이상 유지
2. 기차역, 버스터미널 등에서		- 가급적 좌석은 사전 온라인 예약, 비대면 서비스(모바일 체크인 등) 우선하여 이용 ※ 좌석 예매 시 가급적 한 좌석 띄워 예매 - 실내에서는 항상 마스크 착용 - 대화 자제 - 지정된 장소에서만 음식섭취, 기차·버스 안에서 먹을 간식 구입은 자제 - 흡연실, 화장실 줄 설 때 등 사람 간 2m(최소 1m) 간격 두기
3. 기차·버스 안에서		- 마스크 상시 착용하기 - 음식 섭취하지 않기 - 대화 및 전화통화 자제하되, 불가피한 경우 마스크 착용하고 작은 목소리로 하기
4. 고향집에서	실천할 것	- 고향·친지 집 방문 시, 머무르는 시간(기간)은 가급적 짧게 - 어르신 등 고위험군을 만나는 경우에는 반드시 마스크 착용, 손씻기 등 개인방역 철저 - 집안에서도 가족들의 건강을 위해 마스크 착용 - 직계가족만 만나기 - 식사 시에는 개인접시와 배식수저를 사용하여 덜어먹기 - 반가움은 악수·포옹보다는 목례로 표현하기 - 하루에 2번 이상 자주 환기하기 - 손이 많이 닿는 곳 (리모컨, 방문 손잡이, 욕실 등)은 하루에 1번 이상 소독하기
	피할 것	- 발열, 기침 등 호흡기 증상이 있으면, 고향·친지 방문하지 않기 - 밀폐·밀집·밀접 장소(유흥시설, 노래방, PC방 등)에는 가지 않기 - 직계가족 외의 방문은 자제하기 ※ 특히 어르신 등 고위험군이 있는 가정은 방문 주의 - 소리지르기, 노래부르기 등 침방울이 튀는 행동은 자제하기
5. 성묘·봉안 시설 등 방문할 때	실천할 것	- 혼잡하지 않은 날짜와 시간 선택하기 - 최소인원으로 가서 가급적 짧은 시간 머무르기 ※ 봉안시설의 안치실에서는 20분 이상 머물지 않기 - 실내에서는 항상 마스크 착용하기 - 줄 설 때, 이동할 때는 사람과 사람 사이 2m(최소 1m) 이상의 거리 두기
	피할 것	- 발열, 기침 등 호흡기 증상이 있으면 추모관 방문 등 하지 않기 - 명절기간 동안 봉안시설의 제례실 이용하지 않기 - 실내에서는 음식 섭취하지 않기

식품의약품안전처

병원성대장균 미리 예방하자!

# 건강한 식습관 식중독 예방법

**식중독이란?**  
오염된 음식이나 독성물질이 있는 음식을 먹고 설사나 구토, 복통 또는 열이 나는 증세

식품의약품안전처

병원성대장균 알아보기 >>>

**병원성대장균이란?**  
식중독의 주요 원인균으로 생채소, 생고기 또는 완전히 조리되지 않은 식품이 원인이 되며 묽은 설사, 복통, 구토, 피로, 탈수 등을 일으킵니다.

식품의약품안전처

기온이 30 ~ 35°C에서는 병원성 대장균 1마리가 2시간이내 백만마리까지 증식한다는 사실!  
\* 백만마리 이상시 식중독을 일으킬수 있음

**2 hour**  
35°C

식품의약품안전처

**병원성대장균 예방법 하나!**  
식재료는 깨끗이 씻어서 바로 조리!  
아니면 냉장보관하기

**병원성대장균 예방법 둘!**  
음식물은 완전히 익혀먹기

식품의약품안전처

**병원성대장균 예방법 셋!**  
고기의 중심부 온도가 75°C, 1분 이상 가열하기

**병원성대장균 예방법 넷!**  
조리 및 식사 전 30초 이상 손씻기 등 개인 위생관리 철저

식품의약품안전처

**병원성대장균 예방법 다섯!**  
생고기와 조리된 음식을 구분하여 보관

**병원성대장균 예방법 여섯!**  
위생적인 조리기구 관리로 2차 오염 방지  
\* 칼, 도마 구분사용  
\* 사용 후 세척, 열탕 처리